



Guten Morgen Yoga

Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Starte den Tag mit Yoga

und hole dir Ruhe und Energie für den Alltag.

- 🌸 Beginn 08.04.2024, 10 Termine
- 🌸 immer Montag, 8 bis 9.30 Uhr in Oberraichenödt 51
- 🌸 Einstieg jederzeit möglich
- 🌸 Teilnahme auch online via Teams möglich
- 🌸 Komm jede Woche, oder auch nur einmal im Monat
- 🌸 Wertschätzung für Flexible 15 Euro pro Termin
- 🌸 Wertschätzung bei Kauf eines 8er Blocks, 13 Euro pro Termin
- 🌸 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yoga- oder Turnmatte, Decke und Polster optional

Anmeldung und Infos:

Silke Eder, zertifizierte Yogalehrerin

0664/2462524 oder silke.tml@gmail.com