



Amtliche Mitteilung!

Zugestellt durch Post.at

# INFORMATIONSBLATT DER GEMEINDE GRÜN B A C H

Nr. 8/2020  
Juli 2020

Impressum: Medieninhaber, Hersteller und Herausgeber: Gemeindeamt 4264 Grünbach  
www.gruenbach.ooe.gv.at gemeinde@gruenbach.ooe.gv.at 07942/72813  
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Stefan Weißenböck  
Verlagspostamt: 4240 Freistadt  
Eigenvervielfältigung

## Geschätzte Grünbacherinnen! Geschätzte Grünbacher! Liebe Jugend!

Herr **Nikolaus Neuhauser** hat die Gemeinde Grünbach in seinem Testament als Erbin seines Besitzes eingesetzt. Sein Wunsch war es, dass das „Neuhauserhaus“ erhalten bleibt. Die Gemeinde wird das Erbe annehmen und in der nächsten Zeit über die weiteren Schritte beraten.



Die **Wasserleitung nach Schlag** wurde auf einem Teilstück erneuert. Somit gehören jetzt hoffentlich die Rohrbrüche der Vergangenheit an. Gleichzeitig wurde auch eine Stromleitung verlegt.

Beim neuen Feuerwehrhaus in Grünbach soll eine neue Siedlung entstehen. Das Grundstück stammt vom ehemaligen Ederhaus und gehörte der Familie Pirklbauer, daher der Name „**Eder-Pirklbauer-Siedlung**“. Ein Dank an die Familie Pirklbauer für ihre Bereitschaft, das Grundstück zu verkaufen.

Die Bauarbeiten beim **Feuerwehrhaus in Grünbach** schreiten zügig voran und so wurden bereits

die Ver- und Entsorgungsleitungen (Wasser, Kanal, Nahwärme und Strom) durch die Landesstraße verlegt.

Der **Badeteich** und der **Spielplatz** mit dem Beach-Volleyballplatz werden schon wieder voll genutzt. Es wird um einen sorgsamem Umgang mit diesen Einrichtungen ersucht. Da es in der letzten Zeit zu Vorfällen (Sachbeschädigungen, Trinkgelage und Hinterlassen von Abfällen) durch Jugendliche gekommen ist, werden ab sofort derartige Vorfälle der Polizei angezeigt. Ein Dank an den Badeteichverein und an den Freizeitverein für die Betreuung und Pflege dieser Anlagen.

Sommer ist die Zeit, in der es zu heiß ist, um das zu tun, wozu es im Winter zu kalt war. ((Mark Twain)

Ich wünsche euch eine schöne Urlaubszeit und den Schülerinnen und Schülern interessante und abwechslungsreiche Ferien. Leider gibt es heuer auf Grund der Unsicherheit mit den Coronavirus-Einschränkungen in Grünbach keinen Ferienpass.

Euer Bürgermeister  
Stefan Weißenböck

## ZIVILSCHUTZ-SMS: JETZT ANMELDEN!

- ✓ Wichtige Benachrichtigung bei Katastrophen und Notsituationen
- ✓ Kostenlos und vertrauenswürdig
- ✓ Hilfreiche Informationen von IHRER Gemeinde



Einfach anmelden: [www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)

## Du hast zu viel Obst, Gemüse oder Kräuter im Garten?

Wenn du mehr Obst, Gemüse oder Kräuter hast, als du selbst ernten, essen, oder einkochen kannst, dann würden wir uns in der Schulküche über deine Spende freuen,

Kontakt: Sabine Pointner (Schulköchin)  
0664/75127858

**Information der Bezirkshauptmannschaft Freistadt**

**Verpflichtung zur Registrierung der Imkerbetriebe**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
 wir möchten die **Verpflichtung zur Registrierung der Imkerbetriebe** und die **Meldung und Kennzeichnung der Bienenstände** in Erinnerung rufen.  
 Jede Person bzw. jeder Betrieb, der Bienen hält oder neu mit der Bienenhaltung beginnt, hat die Stammdaten, die Standorte sowie die betreuten Bienenstöcke mit Stichtag 30. April und 31. Oktober des laufenden Jahres bekanntzugeben. Diese Daten sind im Verbrauchergesundheitsinformationssystem (Statistik Austria), kurz VIS, einzutragen.  
**Die Registrierung im VIS und die Aktualisierung der Völkerzahlen zu den Stichtagen liegen daher im Interesse jeder Imkerin/jeden Imkers.**  
 Eine Bieneneseuche, wie die Faulbrut kann jeden unmittelbar oder über ein Sperrgebiet treffen. Es ist daher sehr wichtig, im VIS mit seinen aktuellen Daten registriert zu sein.  
 Die Bienenstände sind an gut sichtbarer Stelle mit der Registrierungsnummer dauerhaft zu kennzeichnen.  
**Imkerinnen und Imker, die ihrer Meldeverpflichtung nicht nachkommen, begehen eine Verwaltungsüber-**

**treten**, die nach den Vorgaben der Basisgesetzgebung (Tierseuchengesetz § 8a bzw. VIII Abschnitt) mit einer Geldstrafe bis zu 4.360 Euro geahndet werden kann. Das tatsächliche Ausmaß der Strafe innerhalb des Rahmens liegt im Ermessen der zuständigen Bezirksverwaltungsbehörde. Zu bedenken ist, dass mögliche zivilrechtliche Schadenersatzansprüche, die von der individuellen Situation abhängig sind, nicht ausgeschlossen werden können.  
 Es darf auch an die Bestimmungen des **OÖ Bienenzuchtgesetzes** aufmerksam gemacht werden, wonach insbesondere die **Wanderung mit Bienen** zum Schutz der örtlichen Imker strengen Vorgaben bis hin zur Untersagung der Zuwanderung unterliegt.  
**Weiterführende wichtige Informationen und Links sind im Internet unter**  
<https://vis.statistik.at/vis-veterinaerinformationssystem/bienen/registrierung> abrufbar



**Die Mobilen Familiendienste sind für Sie da!**

Eine Mutter ist überlastet oder erkrankt und braucht jemanden für die Kinder und den Haushalt. Eine Situation, die rasche und kompetente Hilfe erfordert.

Mobile Familien- und Pflegedienste  
**Caritas**

Die **Mobilen Familiendienste** der Caritas für Betreuung und Pflege kommen zu Ihnen nach Hause, wenn Sie Unterstützung im Alltag brauchen:

**Mobile Familiendienste:**

- Familienhilfe
- Langzeithilfe für Familien

**Information:**

**Caritas für Betreuung und Pflege  
 Mobile Familiendienste**

Kirchenplatz 3  
 4232 Hagenberg  
 Tel.: 07236/62409  
 E-Mail: [familiendienste\\_hagenberg@caritas-linz.at](mailto:familiendienste_hagenberg@caritas-linz.at)  
[www.mobiledienste.or.at](http://www.mobiledienste.or.at)



\* Die Caritas für Betreuung und Pflege führt die mobile Betreuung und Hilfe im Auftrag der Regionalen Träger Sozialer Hilfe und mit Unterstützung des Sozialressorts des Landes OÖ durch.

## Kurzinformation aus der Gemeinderatssitzung vom 25. Juni 2020

Der **Neubau des Feuerwehrhauses Grünbach** schreitet zügig voran. Die Aufträge für Tischlerarbeiten, Stromerzeuger, Medientechnik, Tische und Stühle wurden vergeben.

Für die Erweiterung der **Kanalisation, Wasserleitung und sonstigen Leitungen** (Querung der Grünbacher Landesstraße) für das neue Feuerwehrhaus Grünbach, sowie für die neue Siedlung wurde der Auftrag an die Firma Ing. Hans Kern GmbH, Tragwein vergeben.

Ein **aufgelassenes Straßenstück** im Bereich des Güterweges Schlag wurde an den direkt angrenzenden Anrainer verkauft.

An der nördlichen Gemeindegrenze zu Windhaag (im Bereich der Häuser Oberpaßberg 33 und 34) verlaufen mehrere öffentliche Verbindungswege zwischen Lichtenau und Paßberg. Nach Durchführung entsprechender Beratungen mit den Anrainern und Abwicklung der Verfahren konnte der Gemeinderat nun die **Auflassung nicht mehr benötigter Wege** beschließen. Ebenfalls wurde ein bisher privater Weg in das öffentliche Gut übernommen. In einem Anlassfall wurde eine **Neuvermessung** des öffentlichen Weges beschlossen.

Am 9. März 2020 ist Herr **Nikolaus Neuhauser** aus Grünbach verstorben. Herr Neuhauser lebte in den letzten Jahren im Altenheim in Mauthausen.

In einem notariellen Testament hat Nikolaus Neuhauser die Gemeinde Grünbach als Erbin eingesetzt. Der Gemeinderat fasste in dieser Angelegenheit den Beschluss auf Abgabe einer bedingten **Erbantrittserklärung**. Nach Abwicklung der gesamten Verlassenschaft sollen weitere Beratungen und Beschlüsse in dieser Angelegenheit folgen.

Für die **Erneuerung der EDV-Ausstattung** für die Neue Mittelschule Grünbach fasste der Gemeinderat den entsprechenden Beschluss.

Der Bereich südöstlich des Kindergartens (Nähe des neuen Feuerwehrhauses) soll als Bauland (Wohngebiet) gewidmet werden. (**Name: Eder-Pirklbauer-Siedlung**). Das Verfahren zur Umwidmung wurde mittels Gemeinderatsbeschluss eingeleitet.

Der Gemeinderat fasste den Grundsatzbeschluss zur **Sondernutzung des öffentlichen Gutes** für die Errichtung einer Glasfaserleitung von Grünbach nach Helbetschlag und Lichtenau.

## Stellenausschreibung

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n

### Koch/Köchin

für den **Wohnhof Scherb** in **Unterpaßberg, Gemeinde Grünbach**, ab **Oktober 2020** für **15 Stunden/Woche**

#### Ihre Aufgaben:

- Planung und Zubereitung der Mahlzeiten für das Wohnhaus
- Erstellung von Speiseplänen
- Organisation von Lebensmitteleinkauf und Lagerhaltung
- Organisation der Küchenhygiene

#### Unsere Anforderungen:

- Abgeschlossene Kochlehre
- Einschlägige berufliche Praxis
- Identifikation mit der pro mente OÖ-Philosophie
- Freude und Interesse an der Arbeit mit Menschen mit psychosozialen Unterstützungsbedarf

#### Wir bieten:

- Gutes Arbeitsklima
- Fixe Arbeitszeit von Montag bis Mittwoch 8.00 – 13.00
- Eigenständiges und abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- Engagiertes und kollegiales Team
- Einbindung in einen großen psychosozialen Verein

Einreihung in Verwendungsgruppe 5 (laut SWÖ-KV)  
Mindestentgelt brutto € 820,57 für 15 Wochenstunden  
zzgl. SEG-Zulage  
Berufserfahrung wird zusätzlich angerechnet

#### Bewerbungen bitte bis 26. Juli 2020 an:

pro mente Oberösterreich  
Wohnhaus Scherb, zH Regina Egner (Teamleiterin),  
4261 Rainbach/Mühlkreis, Unterpaßberg 10  
Tel: 0664/8460308  
E-Mail: [egnerr@promenteoee.at](mailto:egnerr@promenteoee.at)

# Gesunde Gemeinde



## Vorteile von Krafttraining nutzen: Keine Angst vor Training mit Hantel & Co

Die gesundheitsfördernden Auswirkungen von Bewegung auf Körper und Psyche sind mittlerweile unumstritten. Die Zahl an Ausdauersportlern ist deutlich angestiegen, die Zahl der Krafttrainierenden hat sich hingegen nur leicht erhöht. Besonders Frauen scheuen immer noch ein Training mit Hantel & Co, obwohl gerade das Krafttraining für Frauen sehr wichtig ist und gesundheitliche Vorteile bringt. Viele assoziieren mit dem Stemmen von Gewichten männliche Muskelberge. Aus Angst, solche aufzubauen und an Gewicht zuzulegen, vermeiden viele Frauen diese Trainingsart. Dabei ist diese Angst völlig unbegründet. Selbst mit sehr intensiven Krafteinheiten wird sie nie zum Muskelprotz mutieren. Der Testosteron Gehalt bei Frauen ist viel geringer und schränkt das Muskelwachstum ein.

## Mehr Wohlbefinden und Lebensqualität

Gerade im mittleren Alter steigt bei Frauen die Häufigkeit für Osteoporose, gekennzeichnet durch einen Knochenmassen- bzw. -dichteverlust. Krafttraining reduziert den Abbau von Knochensubstanz, da durch Zug und Druckbelastungen über die Muskulatur eine Anpassung erfolgt. Es hilft Verspannungen zu lösen bzw. muskuläre Dysbalancen auszugleichen und Rückenprobleme in den Griff zu bekommen. Das Training mit Gewichten steigert das Wohlbefinden und die Lebensqualität.

*Mag.a Doris Rauch Sportwissenschaftlerin, Regionalbetreuerin im Netzwerk Gesunde Gemeinde*

## 3 Übungen für ein effizientes Hanteltraining (jede Übung ca. 10 x wiederholen)

### 1. Ausfallschritt mit Bizeps-Curl – für Beine, Po und Bizeps

Mache einen Ausfallschritt. Das rechte Bein ist vorne. Beide Knie sind im 90-Grad-Winkel gebeugt. Der Oberkörper bleibt stabil und aufrecht.

Während du im Ausfallschritt bist, beuge beide Arme und zieh die Hanteln in Richtung Schulter. Dabei zeigen die Handflächen nach innen.



### 2. Kniebeuge mit Schulterdrücken – für Beine, Po und Schultern

Umgreife deine Kurzhanteln und geh in die Kniebeuge-Position. Senke den Po ab bis er tiefer ist als die Knie. Hebe gleichzeitig die Hanteln auf Schulterhöhe, die Handflächen zeigen nach innen.

Nun richtest du dich auf und streckst deine Arme nach oben. Die Handflächen zeigen weiterhin nach innen.



### 3. Kurzhantelkreuzheben mit gestreckten Beinen – für Beine, Po und unterer Rücken

Nimm in jede Hand eine Hantel, stell dich hüftbreit hin.

Beuge mit nach unten gestreckten Armen langsam den Oberkörper nach vorne bis die Hanteln auf Höhe der Knie sind, die Handflächen zeigen zu dir. Der Rücken bleibt gerade, die Knie leicht gebeugt.

Nun langsam wieder aufrichten.



Weitere Übungen unter <https://www.womenshealth.de/fitness/fitnesstraining/schlank-mit-hanteln>